

ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №52»

30 апреля 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	108	21,5	0,4	0	10,6	44,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		583	81,00	16,30	16,60	93,80	584,70

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК	Купаты Гурман	80	46,5	10,8	22,5	2,7	255,6
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ИТОГО :		490	81,00	21,10	28,80	89,30	695,50

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК82	Суп картофельный с горохом	250	14	7,3	6,2	17,7	157
ТТК 498	Мясо в суп (окорочка)	10	10	2,4	1,2	0	20,5
ТТК 462	Плов из свинины	220	73,4	17,6	15	39,8	377,1
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		838	121,50	32,80	28,50	102,10	810,90

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК	Купаты Гурман	80	46,5	10,8	22,5	2,7	255,6
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ИТОГО :		490	81,00	21,10	28,80	89,30	695,50

Комплекс ОБЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК82	Суп картофельный с горохом	250	14	7,3	6,2	17,7	157
ТТК 498	Мясо в суп (окорочка)	10	10	2,4	1,2	0	20,5
ТТК 462	Плов из свинины	220	73,4	17,6	15	39,8	377,1
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
111	Плюшка Московская с маком	105	22,42	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		945	144,12	43,00	43,10	168,50	1 249,30

Комплекс ОБЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	80	10,4	1,3	4	6,1	66,4
ТТК82	Суп картофельный с горохом	250	14	7,3	6,2	17,7	157
ТТК 498	Мясо в суп (окорочка)	10	10	2,4	1,2	0	20,5
ТТК 462	Плов из свинины	220	73,4	17,6	15	39,8	377,1
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	59	5,88	4,2	1,3	25,3	129,8
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	38	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		916	157,68	42,30	42,70	126,40	1 074,90

ИТОГО за день

4 262

666,30

176,60

188,50

669,40

5 110,80

Заведующий производством

/ Балобанова Анна Олеговна /

Ответственный за питание

/ /