



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	37	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	50	36	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		505	81,00	17,20	18,50	98,60	627,60

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		500	81,00	22,60	11,20	62,90	441,70

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	22	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,7	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		726	121,50	33,20	32,80	112,70	874,50

Комплекс ОБЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	22	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	19,8	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,32	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
741	Ватрушка с повидлом	75	21	18,8	2,5	86,9	156,2
ИТОГО :		818	144,12	52,90	35,80	205,00	1 060,00

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		500	81,00	22,60	11,20	62,90	441,70

Комплекс ОБЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	22	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,7	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,28	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	62	6,2	4,5	1,4	26,5	136,4
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	35,5	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		825	157,68	43,20	48,00	138,80	1 157,30

ИТОГО за день		3 873	666,30	191,70	157,50	680,90	4 602,80
----------------------	--	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____ / Балобанова Анна Олеговна /
 Ответственный за питание _____ / /