



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	26,50	8,1/10,8/39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	45	30,00	8/5,4/11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,50	0,3/0/30,2	117
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110
ИТОГО :			72,00		

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26,00	4,6/7,2/10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	160	20,25	3,4/8,8/23,2	201,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	43,65	13,1/13,6/14	228,7
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,50	0,5/0,1/27,8	109
542/16	Булочка зерновая	51	5,60	4,1/1,6/25,3	131,8
ИТОГО :			108,00		

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,00	3,2/8,3/21,8	189
ТТК	Купаты Гурман	80	45,00	10,8/22,5/2,7	255,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7
ТТК 7	Батон	65	4,00	4,7/1,4/27,8	143
ИТОГО :			72,00		

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,00	3,2/8,3/21,8	189
ТТК	Купаты Гурман	80	45,00	10,8/22,5/2,7	255,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7
ТТК 7	Батон	65	4,00	4,7/1,4/27,8	143
ИТОГО :			72,00		

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26,00	4,6/7,2/10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	145	18,37	3/8/21	182,7
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	43,65	13,1/13,6/14	228,7
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,50	0,5/0,1/27,8	109
542/16	Булочка зерновая	47	5,10	3,7/1,5/23,3	121,5
213	Эчпочмак	75	22,50	6/8,3/17,9	171
ИТОГО :			128,12		

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26,00	4,6/7,2/10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	165	20,90	3,5/9,1/23,9	207,9

