



МЕНЮ



Директор
Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки Жиры Углеводы	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	---------------------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	26,50	8,1/10,8/39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	45	30,00	8/5,4/11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,50	0,3/0/30,2	117
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110
ИТОГО :			72,00		

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	26,00	4,6/7,2/10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	160	20,25	3,4/8,8/23,2	201,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	43,65	13,1/13,6/14	228,7
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,50	0,5/0,1/27,8	109
542/16	Булочка зерновая	51	5,60	4,1/1,6/25,3	131,8
ИТОГО :			108,00		

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 51	Плов из птицы	235	64,39	17,2/13,3/47,4	381,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3,61	4,3/1,3/25,7	132
ИТОГО :			72,00		

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 51	Плов из птицы	235	64,39	17,2/13,3/47,4	381,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3,61	4,3/1,3/25,7	132
ИТОГО :			72,00		

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	26,00	4,6/7,2/10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,00	3,2/8,3/21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	48,50	14,5/15,1/15,6	254,1
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,50	0,5/0,1/27,8	109
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	19,50	7,2/7/24,8	192
ТТК 7	Батон	44	2,62	3,2/1/18,8	96,8
ИТОГО :			128,12		

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	26,00	4,6/7,2/10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,00	3,2/8,3/21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	48,50	14,5/15,1/15,6	254,1
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,50	0,5/0,1/27,8	109

