



# МЕНЮ



Директор  
Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша рисовая молочная	220	28,00	6,1/7/42,7			259,6
	Печенье сахарное "Слободка шахматная" 50 гр	0	21,00	3,7/5,5/35,4			205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,50	3,6/2,7/22,9			127
542/16	Булочка зерновая	50	5,50	4/1,6/24,8			129,3
ИТОГО :			72,00				

### Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	11,00	2,2/5,7/11,4			104,8
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78,00	21,7/18,9/46,2			442,3
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,50	0,3/0/30,2			117
542/16	Булочка зерновая	60	6,50	4,8/1,9/29,8			155,1
ИТОГО :			108,00				

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	120	9,60	4,6/3,9/28,4			167,1
ТТК 475	Котлета из филе индейки	80	55,10	17,3/4,5/14,1			164,8
ТТК 7	Батон	55	3,30	4/1,2/23,5			121
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20			77,7
ИТОГО :			72,00				

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	120	9,60	4,6/3,9/28,4			167,1
ТТК 475	Котлета из филе индейки	80	55,10	17,3/4,5/14,1			164,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20			77,7
ТТК 7	Батон	55	3,30	4/1,2/23,5			121
ИТОГО :			72,00				

### Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	11,00	2,2/5,7/11,4			104,8
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	240	74,88	20,9/18,1/44,4			424,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,50	0,3/0/30,2			117
542/16	Булочка зерновая	42	4,74	3,3/1,3/20,9			108,6
0	Маффин	70	25,00	0/0/0			
ИТОГО :			128,12				

### Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	11,00	2,2/5,7/11,4			104,8
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78,00	21,7/18,9/46,2			442,3
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,50	1/0,1/27,5			110
542/16	Булочка зерновая	33	3,67	2,6/1,1/16,4			85,3
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31,00	9,3/15/22,3			263
ИТОГО :			140,17				