



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №52»

19 апреля 2024 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 42	Макароны с сыром	200	27,30	9,2/7,7/36,5	256
ТТК 506	Сырники из творога	45	30,00	8/5,4/11,3	123,9
182	Кофейный напиток	200	10,00	2,3/1,6/16,2	86
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,70	6,2/1,3/40,7	198,9
ИТОГО :			72,00		

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,50	5/7,3/13,9	142,4
60	Горбуша тушеная в томате с овощами	100	46,00	11,5/7,5/4,5	131,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,00	3,2/8,3/21,8	189
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,50	0,7/0/28,8	113
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4,00	5,3/1,1/34,5	168,5
ИТОГО :			108,00		

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12,00	5,8/4,9/35,5	208,9
ТТК 13	Гуляш из говядины	75	54,38	10,7/12,1/4,4	168,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7
ТТК 7	Батон	28	1,62	2/0,6/12	61,6
ИТОГО :			72,00		

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12,00	5,8/4,9/35,5	208,9
ТТК 13	Гуляш из говядины	75	54,38	10,7/12,1/4,4	168,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7
ТТК 7	Батон	28	1,62	2/0,6/12	61,6
ИТОГО :			72,00		

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,50	5/7,3/13,9	142,4
60	Горбуша тушеная в томате с овощами	100	46,00	11,5/7,5/4,5	131,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,00	3,2/8,3/21,8	189
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,50	0,7/0/28,8	113
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	15	1,12	1,6/0,3/10,3	50,6
0	Маффин с вареной сгущенкой	60	23,00	0/0/0	
ИТОГО :			128,12		

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,50	5/7,3/13,9	142,4
60	Горбуша тушеная в томате с овощами	100	46,00	11,5/7,5/4,5	131,3

ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,00	3,2/8,3/21,8	189
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,50	0,7/0/28,8	113
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	65	5,17	6,8/1,4/44,8	219,1
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31,00	9,3/15/22,3	263
ИТОГО :			140,17		

Заведующий производством _____ / Багирова Елена Владимировна /
 Ответственный за питание _____ / /

—