

ООО МАНГО



## МЕНЮ



МБОУ «СОШ №52»

18 апреля 2025 г.

Директор

Согласовано

| Номер<br>сборника<br>рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена<br>(руб) | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | Калорий-<br>ность<br>(ккал) |
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

|         |                               |     |       |       |       |       |        |
|---------|-------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 22  | Каша манная молочная с маслом | 200 | 35,2  | 6,7   | 9,3   | 36,3  | 257,1  |
| ТТК 506 | Сырники из творога            | 50  | 37    | 5,7   | 6,7   | 19,4  | 160,9  |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                 | 200 | 3,5   | 0,2   | 0     | 20    | 77,7   |
| ТТК 7   | Батон                         | 53  | 5,3   | 3,8   | 1,2   | 22,7  | 116,6  |
| ИТОГО : |                               | 503 | 81,00 | 16,40 | 17,20 | 98,40 | 612,30 |

**Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС**

|         |                             |     |       |       |       |       |        |
|---------|-----------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 41  | Макаронные изделия отварные | 160 | 17,5  | 6,2   | 5,2   | 37,9  | 222,8  |
| ТТК     | Купаты Гурман               | 80  | 46,5  | 10,8  | 22,5  | 2,7   | 255,6  |
| ТТК 7   | Батон                       | 60  | 6     | 4,3   | 1,3   | 25,7  | 132    |
| 182     | Кофейный напиток            | 200 | 11    | 2,3   | 1,6   | 16,2  | 86     |
| ИТОГО : |                             | 500 | 81,00 | 23,60 | 30,60 | 82,50 | 696,40 |

**Обед детей, обучающихся в 1-4 классах**

|         |                                     |     |        |       |       |        |        |
|---------|-------------------------------------|-----|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 92  | Уха со взбитым яйцом (минтай)       | 250 | 26,5   | 6,3   | 4,1   | 13,2   | 116    |
| ТТК 471 | Макаронны с курицей                 | 280 | 79,5   | 25,8  | 20,7  | 45,8   | 472,7  |
| 473/16  | Напиток витаминный (изюм, шиповник) | 200 | 9,5    | 0,6   | 0     | 24,1   | 94,7   |
| ТТК 7   | Батон                               | 60  | 6      | 4,3   | 1,3   | 25,7   | 132    |
| ИТОГО : |                                     | 790 | 121,50 | 37,00 | 26,10 | 108,80 | 815,40 |

**Комплекс на 140 руб**

|         |                                    |       |        |       |       |        |        |
|---------|------------------------------------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 462 | Плов из свинины                    | 250   | 83,5   | 20    | 17,1  | 45,2   | 428,6  |
| ТТК 31  | Сосиска в тесте (колбаски детские) | 90    | 38     | 9,3   | 15    | 22,3   | 263    |
| ТТК 93  | Чай с лимоном                      | 200/7 | 6      | 0,2   | 0     | 15,2   | 61,1   |
| ТТК 7   | Батон                              | 45    | 4,5    | 3,2   | 1     | 19,3   | 99     |
| ТТК 53  | Помидор свежий                     | 15    | 8      | 0,2   | 0     | 0,6    | 2,1    |
| ИТОГО : |                                    | 607   | 140,00 | 32,90 | 33,10 | 102,60 | 853,80 |

**Полдник**

|         |                   |     |       |       |      |       |        |
|---------|-------------------|-----|-------|-------|------|-------|--------|
| 423     | Лодочка с курицей | 75  | 43    | 11,2  | 6,8  | 21,2  | 192,8  |
| ТТК 188 | Сок               | 200 | 27    | 0     | 0    | 27,4  | 110    |
| ИТОГО : |                   | 275 | 70,00 | 11,20 | 6,80 | 48,60 | 302,80 |
|         |                   |     |       |       |      |       |        |
|         |                   |     |       |       |      |       |        |
|         |                   |     |       |       |      |       |        |
|         |                   |     |       |       |      |       |        |
|         |                   |     |       |       |      |       |        |

ИТОГО за день :

2 675

493,50

121,10

113,80

440,90

3 280,70

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Балобанова Анна Олеговна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / /

манго18.рф

ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №52»

18 апреля 2025 г.

Директор

Согласовано

| Номер<br>сборника<br>рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена<br>(руб) | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | Калорий-<br>ность<br>(ккал) |
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

|         |                                     |     |        |       |       |        |          |
|---------|-------------------------------------|-----|--------|-------|-------|--------|----------|
| ТТК 92  | Уха со взбитым яйцом (минтай)       | 250 | 26,5   | 6,3   | 4,1   | 13,2   | 116      |
| ТТК 471 | Макароны с курицей                  | 280 | 79,52  | 25,8  | 20,7  | 45,8   | 472,7    |
| 473/16  | Напиток витаминный (изюм, шиповник) | 200 | 9,5    | 0,6   | 0     | 24,1   | 94,7     |
| ТТК 7   | Батон                               | 61  | 6,1    | 4,4   | 1,3   | 26,1   | 134,2    |
| ТТК 9   | Ватрушка с творогом                 | 75  | 22,5   | 8,8   | 3,9   | 32,4   | 198,9    |
| ИТОГО : |                                     | 866 | 144,12 | 45,90 | 30,00 | 141,60 | 1 016,50 |

**Бесплатное питание 81 руб**

| Бесплатное питание 61 руб |                             |     |       |       |       |       |        |
|---------------------------|-----------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 41                    | Макаронные изделия отварные | 160 | 17,5  | 6,2   | 5,2   | 37,9  | 222,8  |
| ТТК                       | Купаты Гурман               | 80  | 46,5  | 10,8  | 22,5  | 2,7   | 255,6  |
| ТТК 7                     | Батон                       | 60  | 6     | 4,3   | 1,3   | 25,7  | 132    |
| 182                       | Кофейный напиток            | 200 | 11    | 2,3   | 1,6   | 16,2  | 86     |
| ИТОГО :                   |                             | 500 | 81,00 | 23,60 | 30,60 | 82,50 | 696,40 |

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

[illegible]

|                 |       |        |        |        |        |          |
|-----------------|-------|--------|--------|--------|--------|----------|
| ИТОГО за день : | 2 231 | 382,80 | 114,70 | 101,40 | 348,80 | 2 758,30 |
|-----------------|-------|--------|--------|--------|--------|----------|

### Заведующий производством

/ Балобанова Анна Олеговна /

Ответственный за питание