



МЕНЮ



17 апреля 2024 г.

Директор
Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5/5,7/22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,83	10/12/6,7	173,1
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13,00	0,6/0,2/27	111
542/16	Булочка зерновая	44	4,84	3,5/1,4/21,9	113,7
ИТОГО :			72,00		

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,50	1,7/5,7/7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,50	18,2/7,3/12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,00	8,2/5,8/35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	6,00	0/3,7/0,1	33
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,50	0,4/0,1/17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,50	6/1,3/39,3	192,1
ИТОГО :			108,00		

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5/5,7/22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,83	10/12/6,7	173,1
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13,00	0,6/0,2/27	111
542/16	Булочка зерновая	44	4,84	3,5/1,4/21,9	113,7
ИТОГО :			72,00		

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5/5,7/22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,83	10/12/6,7	173,1
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13,00	0,6/0,2/27	111
542/16	Булочка зерновая	44	4,84	3,5/1,4/21,9	113,7
ИТОГО :			72,00		

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,50	1,7/5,7/7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,50	18,2/7,3/12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,00	8,2/5,8/35,8	232
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,50	0,4/0,1/17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	64	5,12	6,7/1,4/44,1	215,7
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	25,50	2,8/8,9/49,3	289
ИТОГО :			128,12		

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,50	1,7/5,7/7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,50	18,2/7,3/12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,00	8,2/5,8/35,8	232
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,50	0,4/0,1/17,4	70

