



# МЕНЮ

16 мая 2024 г.  
 Директор  
 Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5/5,7/22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,83	10/12/6,7	173,1
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13,00	0,6/0,2/27	111
542/16	Булочка зерновая	44	4,84	3,5/1,4/21,9	113,7
ИТОГО :			72,00		

### Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,50	1,7/5,7/7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,50	18,2/7,3/12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,00	8,2/5,8/35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	6,00	0/3,7/0,1	33
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,50	0,4/0,1/17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,50	6/1,3/39,3	192,1
ИТОГО :			108,00		

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5/5,7/22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,83	10/12/6,7	173,1
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13,00	0,6/0,2/27	111
542/16	Булочка зерновая	44	4,84	3,5/1,4/21,9	113,7
ИТОГО :			72,00		

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5/5,7/22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,83	10/12/6,7	173,1
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13,00	0,6/0,2/27	111
542/16	Булочка зерновая	44	4,84	3,5/1,4/21,9	113,7
ИТОГО :			72,00		

### Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,50	1,7/5,7/7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,50	18,2/7,3/12	158,5
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,50	0,4/0,1/17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	60	4,82	6,3/1,3/41,4	202,3
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	24,50	13,1/9,7/76,6	328,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	165	14,30	9/6,4/39,4	255,2
ИТОГО :			128,12		

### Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,50	1,7/5,7/7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,50	18,2/7,3/12	158,5
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,50	0,4/0,1/17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	60	4,82	6,3/1,3/41,4	202,3



