



МЕНЮ



Директор
Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,60	16/13,7/36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2,00	0,4/0,9/2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,50	0/0/23,6	90
ТТК 7	Батон	65	3,90	4,7/1,4/27,8	143
ИТОГО :			72,00		

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	14,80	5/3,3/10,6	92,8
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55,00	13/16,4/11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	19,00	3/11/21,7	200
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,50	0,5/0,1/27,8	109
542/16	Булочка зерновая	61	6,70	4,8/1,9/30,3	157,7
ИТОГО :			108,00		

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,60	16/13,7/36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2,00	0,4/0,9/2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,50	0/0/23,6	90
ТТК 7	Батон	65	3,90	4,7/1,4/27,8	143
ИТОГО :			72,00		

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,60	16/13,7/36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2,00	0,4/0,9/2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,50	0/0/23,6	90
ТТК 7	Батон	65	3,90	4,7/1,4/27,8	143
ИТОГО :			72,00		

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	14,80	5/3,3/10,6	92,8
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55,00	13/16,4/11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	160	20,27	3,2/11,7/23,1	213,3
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,50	0,5/0,1/27,8	109
542/16	Булочка зерновая	50	5,55	4/1,6/24,8	129,3
111	Плюшка Московская с маком	105	20,00	10,1/14,5/65,5	434
ИТОГО :			128,12		

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	14,80	5/3,3/10,6	92,8
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55,00	13/16,4/11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	160	20,27	3,2/11,7/23,1	213,3
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,50	0,5/0,1/27,8	109
542/16	Булочка зерновая	60	6,80	4,8/1,9/29,8	155,1

