



# МЕНЮ

Директор

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-----------------------------	-----------------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,50	8,5/9,7/32,3	251
	Печенье сахарное "Слободка шахматная" 50 гр	0	21,00	3,7/5,5/35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,50	3,6/2,7/22,9	127
542/16	Булочка зерновая	64	7,00	5,1/2/31,8	165,5
<b>ИТОГО :</b>			<b>72,00</b>		

### Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,50	8,8/6,5/14,2	151,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	63,50	16/11,6/9,2	206
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12,00	5,8/4,9/35,5	208,9
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,50	0,6/0/24,1	94,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,50	6/1,3/39,3	192,1
<b>ИТОГО :</b>			<b>108,00</b>		

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	120	9,60	4,6/3,9/28,4	167,1
ТТК 475	Котлета из филе индейки	80	55,10	17,3/4,5/14,1	164,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7
ТТК 7	Батон	55	3,30	4/1,2/23,5	121
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	120	9,60	4,6/3,9/28,4	167,1
ТТК 475	Котлета из филе индейки	80	55,10	17,3/4,5/14,1	164,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7
ТТК 7	Батон	55	3,30	4/1,2/23,5	121
<b>ИТОГО :</b>			<b>144,00</b>		

### Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,50	8,8/6,5/14,2	151,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	95	60,32	15,2/11/8,8	195,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12,00	5,8/4,9/35,5	208,9
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,50	0,6/0/24,1	94,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	60	4,80	6,3/1,3/41,4	202,3
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	50	23,00	6,2/5/17,5	140,7
<b>ИТОГО :</b>			<b>128,12</b>		

### Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,50	8,8/6,5/14,2	151,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	63,50	16/11,6/9,2	206
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	12,80	6,2/5,2/37,9	222,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,50	0,6/0/24,1	94,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	60	4,87	6,3/1,3/41,4	202,3
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31,00	9,3/15/22,3	263
<b>ИТОГО :</b>			<b>140,17</b>		

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте:

манго18.рф

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №52»

13 мая 2024 г.



# МЕНЮ

Директор

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-----------------------------	-----------------------------

### Комплекс на 120 руб

ТТК 475	Котлета из филе индейки	90	62,00	19,4/5/15,9	185,4
ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	20,00	6,9/5,8/27,4	192
ТТК 188	Сок	200	24,00	0/0/27,4	110
0	Плюшка Московская с корицей	85	14,00	8,6/12,3/55,7	368,9
ИТОГО :			120,00		

Заведующий производством Багирова Елена Владимировна / Багирова Елена Владимировна /  
Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / /