



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №52»

8 мая 2024 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	12,00	6/8,1/33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,24	12,1/9/9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,50	0,6/0/24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	49	5,30	3,9/1,6/24,3	126,7
ИТОГО :			72,04		

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,50	8,3/5,7/15,6	148
ТТК 471	Макароны с курицей	300	74,40	27,6/22,2/49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,50	0,2/0,1/25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,60	6,1/1,3/40	195,5
ИТОГО :			108,00		

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	20,50	6,9/5,8/27,4	192
ТТК 475	Котлета из филе индейки	65	44,78	14/3,6/11,5	133,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7
ТТК 7	Батон	45	2,72	3,2/1/19,3	99
ИТОГО :			72,00		

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	20,50	6,9/5,8/27,4	192
ТТК 475	Котлета из филе индейки	65	44,78	14/3,6/11,5	133,9
ТТК 7	Батон	45	2,72	3,2/1/19,3	99
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7
ИТОГО :			72,00		

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,50	8,3/5,7/15,6	148
ТТК 471	Макароны с курицей	300	74,40	27,6/22,2/49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,50	0,2/0,1/25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	65	5,22	6,8/1,4/44,8	219,1
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	19,50	7,2/7/24,8	192
ИТОГО :			128,12		

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,50	8,3/5,7/15,6	148
ТТК 471	Макароны с курицей	285	70,67	26,2/21,1/46,6	481,1
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,50	0,2/0,1/25,4	99
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110
0	Пицца с колбасой с помидорами	100/10	37,50	6,3/8,3/5,6	122
ИТОГО :			140,17		

