

Требования к школьному ранцу

Вес ранца со всем содержимым не должен превышать 10 процентов от веса ребенка. Школьный портфель должен обеспечивать равномерное распределение веса. Лучший вариант для школьника любого возраста – ранец. По размеру он должен быть от седьмого шейного позвонка до первого поясничного или, проще говоря, во всю спину. Другие немаловажные требования – широкие лямки, плотная эргономичная спинка с мягкой подкладкой и ремни, фиксирующие ранец на животе. Такой портфель будет выполнять роль корректора осанки, не позволит ребенку горбиться. Рюкзак должен быть выбран по размеру, удобен для ребенка. Затем лямки необходимо подогнать так, чтобы рюкзак сидел плотнее к спине. В современных ранцах есть отделения для сменной обуви, физкультурной формы. Но если книжки и тетрадки по весу уже составляют допустимый минимум, то форму лучше дать школьнику в руки, чтобы тяжесть была распределена равномерно. Школьный ранец должен быть выполнен из гигиеничного, водоотталкивающего, немаркого, легкого материала, а на спинке – из дышащего, чтобы ребенок не потел.

Рюкзак должен быть оснащен светоотражающими элементами, чтобы ребенок был заметен в темноте на дорогах. Если в рюкзаке будут все необходимые кармашки и отделы, ребенок быстрее найдет нужную вещь и школьные принадлежности будут находиться в порядке. Должны быть отделения для учебников, тетрадок, канцелярских принадлежностей, завтрака. Рюкзак должен держать форму, тогда тетрадки не помнутся. Хорошо, если к тому же на дне есть ножки. Ребенок сможет поставить портфель на землю. Лямки должны быть регулируемы, застежки – надежными, но не тугими. Чтобы проверить качество окраски портфеля, с силой проведите по поверхности влажной тканью. Если краска останется, останется она и на новенькой форме ученика. Ранец должен быть без тяжелых вставок, лишних карманов и украшений (средний вес пустого ранца для ученика начальной школы – 300 г).

Дополнительную информацию можно получить по телефону:

41-45-60 – Отдел развития содержания общего, дошкольного и специального образования Управления образования Администрации города Ижевска.